体現シリーズ　シャウド５：
「自分自身を大切にしてください」
クリムゾン・サークル　2004 年 12 月 11 日

そしてこのように、親愛なる「エネルギー・ムーバー」たちよ、シャーンブラよ、私達はこのように、あなた方と、あなた方のカレンダーのこの祝祭の時に一緒に集まりました。ああ、私達がまさにこのエネルギーの中であなた方すべて一緒にあなた方のエネルギー・ホールダー（保持者）としての古い仕事を手放すことについて話していたのは、ほんの少し前のように思われます。それは、私達がほんの少しの間、目をそらし、それからあなた方とここにすぐに戻ってきたかのようです。あなた方の過ごした時間はもう少し長いことを私達は知っています。
シャーンブラよ、私達は今日、あなた方と共に異なったあり方でやって来ています。私達はもはやカウルダーの外ではなく、中に体現されてやって来ています。しばらくの間、あなた方の目を閉じてみてください。深呼吸をしてみてください。優しくあなた方の目を再び開けて、他の各層の中へ超えて見てみてください。そうすれば、あなた方は文字通り、あなた方の目で私達が違う場所から見えるでしょう。あまり一生懸命やらないでください。あなた方は、私達がカウルダーの内側から放射しているのが見えるでしょう。リンダの内側から放射しているのが見えるでしょう。

あなた方には、あなた方それぞれの内側から私達が放射しているのが見えるでしょう。あなた方がそれを見ていない少しの間に、私達はあなた方の中にそっと入ったのです（幾人かの聴衆　笑）。本当にあなた方は私達にこれをする許可を与えました。私、トバイアスと今日のゲスト達の皆は、あなた方の内側から話しています。

あなた方はこのメッセージが外側から聞こえると思っています。それはあなた方の感覚的知覚のレベルのひとつです。そう、あなた方はこれを聞いています。しかし、あなた方は本当はこれをあなた方の内側から聞いているのです。私達はあなた方の内側にいるのです。なぜなら、あなた方も今ここにいるからです。これは驚くべきことです。私達はあなた方に外側から、そして内側から話すことができるのです。あなた方はあなた方の耳を通して聞くことができるのですが、あなた方はまた、あなた方の創造性と感性を通しても聞き、そして感じることができるのです。

ですから、私達を今日、あなた方の美しい寺院に受け入れてくれて感謝します。これが可能なのは、あなた方が保持し、携え、バランスを取る助けをしてきた「古いエネルギー」のいくつかを解放しているからです。そしてこれが余地を作っています。あなた方が古いもののいくつかから移行して出たのです。これが内なる余地を作っているのです。

ご承知のように、このような変化を通り抜けることはいつも容易とは限りません。それは容易であり得るのですが、時にはその変化の完全な効果を感じるにためには、あなた方はそれらを少し、よりチャレンジングにするのです。でもあなた方はホールダーからムーバーの地点に移りました。私達はそれについて今日、もっとお話ししていきます。私達はただ、あなた方と内側にいる、この非常に心地良い時をシェアしたかったのです。

おわかりのように・・・体言化はとても完全で、とても豊かなものであり得るのです。あなたがどんなものでも体現するとき、それをあなたの存在に取り入れるとき、あなたはそれをもっと理解することができます。物事を理解するのは、それが他の人々のことであれ、スピリチュアルなコンセプトのことであれ、私達のことであれ、時々難しいのです。あなたがそれを外側に持っているとき、それは難しいのです。あなたはほとんど自然なタイプの二元性と分離をセットアップしています。でもあなたは異なる感覚のセットを通してそれを見、知覚しているのです。

物事があなたの内側で体現されるとき　－　今の私、トバイアスのように　－　あなたはそれを解明しようとか、理解しようとか・・・ただそれを感じたりしようとする必要性を手放すことができるのです。それはただ在るのです。それは単に在るのです。そのエネルギーのノウイングネス（知っている状態）、構造がひょっとしたら、後になってやって来ます。しかし今、なぜあなたは今あなたに話しているどのエネルギーにも構造を与えなければないのでしょうか？　なぜあなたはどのようにそれがあなたのところにやって来ているのか理解しようとしなければならないのでしょうか？　それは単に在るのです。あなたはそれを解明しようとせずにその時を楽しむことができるのです。

ですからシャーンブラよ、体現化の深呼吸を一緒にしましょう・・・私達がいるこの神聖な空間をシェアするために・・・このファミリーのエネルギーをシェアするために・・・この天使達のエネルギーをシェアするために。何という喜ばしい集まりを今日私達は皆持っているのでしょう！

シャーンブラよ、今、何度も何度もあなた方は「古い」ベンチマーク（基準）に戻っています。あなた方は自分の変化と進度のレベルを決めようとしています。あなた方は「古い」ベンチマーク

に基づいてどこに自分がいるのかを理解しようとしているのです。自分がどこにいるのかを理解しようと「古いエネルギー」に戻っているのです。でも確かにそれはとても理解できることです。なぜなら、それがあなたが知っていることであり、あなたに意味をなすことだからです。しかし、私達はここでこのような「古い」ベンチマークはもはやただ有効に働かないということをシェアして手助けしたいと思います。あなたがする比較です

たとえば、シャーンブラよ、あなた方の多くは、鏡の中で自分がどう見えるかのベンチマークを、どれだけ遠くまで自分がやって来たのかを理解するのを助ける比較として使っています。そしてあなたは今、非常にしばしば、素早く自分が老化していると見ています。あなたは自分自身が非常に速い老化のプロセスを通り抜けていると感じています。そしてあなたのベンチマークは、若さは良いことで、老化は悪いことだと感じていることです。でも、もしそうでないとしたらどうでしょうか？　そのベンチマークが変わっていたとしたらどうでしょうか？

あなた方の何人かは、人生の中で、マインドの中で、体の中で物事が起こっているのでパニックになっています。それであなた方が良い悪い、正しい、間違いの「古い」ベンチマークに戻るのです。でももし、そのベンチマークが変わりつつあるとしたらどうでしょうか？　それらがこの「新しいエネルギー」の中では今や変わっているとしたらどうでしょうか？　私達はあなた方が最近入り込んでいたいくつかの心配に入り始める前に、あなた方を励ましたいと思います　―　そのベンチマークそのものを見てみてください。それはまだ有効ですか？　あなたが、「ええ、確かにトバイアス、私が鏡に向かうとき、より若く見えるのは有効です」と言うとき、それは有効ですか？

でも、あなたの内側で何かが起きているとしたらどうでしょうか？　もしあなたの一部　―　あなたのすべてではなくあなたの一部　―　が急速に死に、老化していて、それが鏡の中に見えるその層だとしたらどうでしょう？　あなたはそれをひょっとしたら、しわとして認識します・・・あるいはあなたは自分の皮膚にその輝きを持っていません・・・またはあなたの肉体がより疲労し、疲れたように感じます。しかし、もしそれが変わりつつあり、老化しつつあり、だんだんなくなっていくあなたのほんの一面、小さな一部だとしたらどうでしょう？　もしそれがもはや「新しいエネルギー」の物質的肉体にはいられない、「古いエネルギー」の人間の一面だとしたらどうでしょうね？

私達は以前、あなた方にすべてのものを違うふうに　―　すべてのものを異なるように　―　見るようにお願いしました　―　なぜなら、それは異なっているからです。今、見るべきとても多くの層があるのです。あなたが鏡を見るとき、あなたは自分自身のひとつの層を見ているのです。あなたは何かびっくりするようなものを見たいですか？　あなたが鏡を見るとき、少しの間、目を閉じてみてください。深呼吸をして、再び目を開いてください。でも直接的なイメージだけでなく、直接的でないイメージも見てみてください。あなたは「新しい」ものが見え始めるでしょう。あなたはひょっとしたら、鏡の中に赤ん坊の顔さえ見え始めるでしょう。

あなたが鏡の中に見えるものは、確かにあなたの反映です。それはまた、他の人達が見えるものの反映でもあります。なぜなら、あなたは自分のエネルギーと、本質的にはあなたの信念体系もそれらに投影することができるからです。そうです、ある日、彼らはあなたに「おや、あなたはとても疲れているように見える。老化しているように見える」と言うかもしれません。そして次の日にはあっさりとあなたに、「おや、あなたはとても若く見える」と言うかもしれません。あなたは文字通り、日々変化しているのです。

自分のベンチマークを、自分自身をどう測定するかを、どう自分自身の進歩を見るかを見てみてください。時々、あなたは自分の精神的明晰性を見てみます。でもそれは、あなたの人間さとマインドと自分自身のベンチマークなのです。しかしシャーンブラよ、あなたが知る必要のあるその明晰性がなくならなければならないとしたらどうでしょう？　それは全く「新しい」タイプの知性が入ってくるために手放さなければならないのです。

あなたは自分の頭脳が死につつあるのを知っています。それは本当にそうなのです。あなた方の何人かは、あなたが気づきたいと思う以上にこれをわかっています（聴衆　笑）。でもそこで本当に起きていることは、マインドを通したあなたの「古い」情報処理のやり方が、今や「神性の知性」がやって来られるように、道を譲っているのです。でもそこには比較はありません。それはただより大きな、より強いマインドのようではないのです。全く比較はできないのです。それは全く異なる理解の方法、異なるタイプの　―　いわゆる　―　オペレーティング・システム（ＯＳ）なのです。

一方はとても古めかしく、とても古く、とても二元性になってきています。しかし、それでも時々、あなたのベンチマークは、「私は私が考えていたその『古い』やり方にしがみつこうとしなければならない。私はあの明晰性の『古い』あり方を、情報を引き寄せるその『古い』やり方を維持するように努めなければならない」

と言います。でもそれから、あなたはパニックになり、「一体何が起きているのだろうか？」と考えるのです。異なる見方をしてください。ベンチマークを変えてください。

あなた方のマインドは文字通り、「神性の知性」のために道を譲っているのです・・・それはあなた方の肩の上の脳の中にだけあるのではなく・・・他のすべての領域の中にあるのです。そしてそれは、それ自身をこの現実の中で一緒に引き寄せています。それは今、あなた方のために働き始めています。あなた方の何人かは、これをちらりと見始めています。そしてまた、何人かは驚くべきブレイクスルー（飛躍的前進）を、全く新しい理解を、時には彼らの時間より遥かに進んだ理解を得ています。

ですから、自分自身をどう評価するか、どう測定するかを見てみてください。そのすべてを再評価してみてください。あなた方は急速に変わりつつあるのです。でもあなたがその「古い」ベンチマークに戻るとき、それを理解するのは難しいのです。

さて、私達は本日の各エネルギーを、本日の私達のゲスト達をもたらしたいと思います。そして２番目のサークルにいて、私達が加わっている者達がたくさん、たくさんいます。本当にイェシュア（訳注：イエス）のエネルギーもいます。というのは、これは１年のうちで彼の時だからです。彼はこのキリストの時、クリスマスのエネルギー全体の中にいるのが好きなのです。彼は人間達がこのハードな仕事のいくらかを、彼らの人生のストレスのいくらかを解放するところで、彼らが彼ら自身をシェアし、与え、そして受け取りさえしに出かける時に、共にいるのが好きなのです。

クァン・イン（訳注：観音）の各エネルギーも今日ここにやって来ていて、あなた方がしていること、特に「エネルギー・ムーバー」になるというこの全く新しい段階の中で、とても多くの思いやりを抱いています。オアマの各エネルギーもここで新しい明晰性のいくらかを助け、とても多くのあり方で大胆になるのを助け、この移行のプロセス全体の中で要点に的を絞るのを助けています。オアマはまた、地球上で起ころうとしている新しい物理学のいくらかを助けてもいます。そうです、本当にあなた方はそのいくつかを彼の映画「あなたは本当に何を知っているというの？」の中で見ることができます。もっと知るべき何があるのでしょうか？

それでセント・ジャーメイン（訳注：サンジェルマン）の各エネルギーも今日私達と共に存在し・・・あなた方が真の魔法使いになるのを助け・・・どう変質が働くのかを理解するのを助け・・・あなた方の「古い」思考様式や「古い」信念体系を抜け出るのが大切かを理解するのを助けています。そのベンチマークを変えてください。それは、彼が文字通り自分の生涯の中で、この肉体的な死と呼ばれるものを超越する方法を理解するのにしなければならなかったことなのです。彼はそのベンチマークを変えなければなりませんでした。彼は自分自身のために持っていた測定システムを変えなければなりませんでした。

彼は、現実と現実をシフトさせることに関する多くのテストと実験を実行してみなければなりませんでした。でも彼の若い時には、それらの多くはすることが難しいことを見出しました。なぜなら、彼は「古い」測定システムを使っていたからです。どんな優秀な科学者でも知っているように、時には評価基準を変えなければならないのです。その結果を変えることができる前に、そのパラメーターを変えなければならないのです。さもないと、あなた方は罠に陥り、プロセスを何度も繰り返し、秘密のドアや隠し戸、魔法的な答えのようなものがあると考えがちになるのです。それはあるのです。そしてそれは測定システムなのです。「古い」ベンチマークです。それらを変えてください。

クツミ（訳注：クートフーミ）の各エネルギーも今日ここに来ていて、陽気であなた方の中を歩き、笑い、そして最近笑ってこなかった人達を、あなた方が通り抜けているものを楽しませるよう、そのプロセスを楽しませるよう努めています。たとえそのプロセスが困難なものであったとしてもです。その困難を楽しんでください。その体験のすべてを楽しんでください。

ですので、仲間全体が今日ここに集合し、存在し、この神聖なエネルギーの中ですべてのあなた方と共に完全に存在しています。たとえあなたがここに実際にいなくても、たとえ今日あなたが外から聴いていたとしてもです。すべての者とこれらの偉大な天使達のすべてのエネルギーが、あなた方と共にあります。

私達は今聴いている、あるいはこれらの言葉を読んでさえいるあなた方に、あなた自身のゲスト、ひょっとしたら、最近亡くなって・・・私達の側に戻ってきた人・・・ひょっとしたら、ペットでさえも・・・またひょっとしたら、ご両親・・・子ども・・・友人・・・仕事仲間・・・パートナーを招待するようお願いしたいと思います。私達は彼を招き入れるよう依頼します。そして本当にあなた方は、彼らはいつも歓迎されることを知っています。

でも時には、あなたが彼らを招き入れるエネルギーをセットアップするとき、それは彼らをより心地良く感じさせるのです。それは、あなたが本当に彼らがヴェールを通ってあなたを訪問し、ここに来ることを望んでいるように彼らに感じさせるのです。彼ら

の幾らかにとっては ― 私達の幾らかにとってさえ ― ヴェールを反対に通り抜けてくることは、言い換えると、私達のエネルギーを人間の領域に入らせるのは非常に難しいのです。しかし、あなたが一緒にいるように、訪れてシェアするよう招待するとき、おお、それはずっとより容易になるのです。

ですので、私達はあなた方それぞれに、この空間に招き入れるよう、そしてその深呼吸をするようお願いします。その深呼吸をして、あなたが本当にこの体験を共にシェアしたいと望む者を、今日この空間に招待してください。あなた方は彼らに強要したり、懇願したりする必要はありません・・・ただ彼らを招待してください。いつもあなたの周りにいる天使達や使者達が、この招待を、彼らがどこにいようともこの招待が届くのを保証します。彼らは、それをヴェールを通って彼らへの道を見つけることを保証するでしょう。その結果、彼らは今日私達すべてと共にこの安全で神聖なエネルギーの中にやって来ることができるでしょう。

シャーンブラよ、私達はまた、今日のメインゲストのエネルギーをもたらします。この１月かそこらの間にあなた方と私達してきたゲスト、ひょっとしたら、あなた方はこの名前を知らなかったかもしれませんが、時にはあなた方がそのエネルギーに悪態をついたゲストです。それでは私達はあなた方に、深呼吸をして、スピリットの中のあなた方の声 ― メタトロンの各エネルギーを招き入れるようお願いします。私はあなた方に、私達が初めてメタトロンのエネルギーをもたらした時以来、いかにそのエネルギーが変わったか・・・いかにそのエネルギーが今や異なってやって来るか・・・たぶんより優しく・・・たぶんより親しげに・・・たぶんあなた方の内側にずっとより体現されているかをただ感じるようお願いします・・・あなた方の体は本当にこれらのエネルギーをもたらし、受け入れることができるようになってきているのです。今やメタトロンは本当にあなた方であり、本当に集合体であり、そして非常に多くの点で個々のエネルギーでもあるのです。

メタトロンの各エネルギーは、非常に強く、非常にクリアーで、時には人間達が近寄ることさえ難しいです。というのは、それが彼ら自身の組織に、生物的、電磁的組織に悪影響を与えるからです。でも親愛なるシャーンブラよ、あなたがグラウンドし、完全に存在するとき、これらのエネルギーは入ってきて、あなたが保持してきていたエネルギーのいくらかを解放する助けをしてくれるのです。あなたと一緒にいたいと望んできたこれらのエネルギーのいくらかは去りたいと思っていないのです。おわかりのように、あなたは自分が保持してきたエネルギーのいくつか ― 家族のエネルギーや諸過去生のエネルギーやガイアのエネルギー ― を解き放つのに困難を抱えているのですが ― これらのいくつかはあなたを去りたくないのです。それらのいくつかは非常にあなたに付着しているのです。

それらのいくつかは、あなたから養分を得るのにとても慣れているのです・・・そうです、子ども、赤ん坊がその母親から栄養を取るように、あなたから栄養を取っているのです。それはあなたから栄養を取り続けています。それはあなたが物語を永続させるのを助けているのですね。それはあなたにその物語を手放してほしくないのです。なぜなら、その「古い」側面はもしあなたがそれを手放したら、それは存在しなくなってしまうだろうと思っているからです。それはそうではないのです。それは本当に存在しなくなりはしないのです。かつて起きたどんなことも、あるいはかつて創造されたどんなこともいつも存在しているのです。しかし、保持されていたいと望む側面が、ひょっとしたら、過去生の側面が、あるいはこの生涯でのあなたの側面でさえあるのです。保持されているのは心地良いことでもあり得ます。愛に満ちたものでもあり得ます。

そしてそうです。メタトロンはあなたが保持してきたこれらの側面のいくつかが去る時だと知って、あなた方の何人かに、ある非常に非常に光輝くエネルギーを今差し向けています。あなた方の何人かはこれらのものを手放すべきだとわかってはいるのですが、それでもあなたは、あなたが保持してきたこれらのエネルギーを守り続け・・・しがみつこうとし続け・・・庇護しようとさえしているのです。親愛なるシャーンブラよ、これらのエネルギーは悪くはありません・・・それらのものは悪くはないのです。それはただ、それらの周りに置かれてきた構造が、それらの新しい、そして最高の潜在的可能性を見つけられるように解放する時なのです。

あなたはこれらの過去のエネルギーを否定するのではありません。それらを取り除こうとするのではありません。ただその構造を解放しているのです。あなたは粘土で作業し、それを形作り、そしてそれを物語に、生涯に、現実に作り上げる造形家のようなものなのです。そしてそれはあなたが形作ったその型枠、構造の中に留まっています。

しかし、すべてのものがその「古い」構造から解放される時と地点がやって来たのです。それはそうされなければならないのです。エネルギーは遅かれ早かれ流れ続けなければならないのです。それゆえに、地球上にはこの死と呼ばれるものがあるのです。それはすべてのものがその構造から解放され、進化できるようになるためなのです。それは各物語、あなた自身の各部分、各側面に関

しても同じなのです。遅かれ早かれその構造は去っていく必要があるのです。それが私達がしていることのすべてなのです　―　構造の解放です。

そしてメタトロンは今日やって来て、これを手伝ってくれます。メタトロンのエネルギーは、非常に非常にクリアーなので　―　何と言うか　―　この４～５週間の間、あなた方が扱うのがやや困難でした。そして彼のエネルギーは存在し、あなたの周りにありました。それはいくつかの電磁的、電子的装置のいくつかにとってさえも非常に困難でした。あなた方の何人かは電子機器、ひょっとしたら、あなたのコンピュータや周りのライトが故障しています。また何人かは物を壊したり、落としたりして、自分はとても不器用になってきていると思っています。

それはただ、このメタトロンのエネルギーが前回のシャウド以来、あなたと共にあったからなのです。そしてそれは強力です。時にはあなたは自分の物質的存在を見失いさえします。決してこれまでぶつかったことのない壁にぶつかりました。どうして壊れたのかわからないのに物を壊したりしています。それはただ起こっているエネルギー変化なのです。

特にこの２～３日の間で私達がこのシャウドのための私達のエネルギーをここで集め始めたとき、それはいくつかのシステムのオーバーロード、ひょっとしたら、あなた方の信号を世界中に送信させるシステムのオーバーロードさえ引き起こしました。このようないくつかの電子装置を扱うのは難しかったのです。

ですからシャーンブラよ、私達はあなた方に深呼吸をして、メタトロンの各エネルギーをもたらすのを助け、それらをあなたの存在の内側で体現するのを助けるようお願いします。メタトロンはエネルギー・ホールダーから「エネルギー・ムーバー」へのこのシフト全体の中であなたと共に歩き、あなたとワークしていき続けるでしょう。メタトロンは、私達が今お話しすることのいくつかを通して、いかにエネルギーを動かすか、そのプロセス、いかにあなた自身の完全性を維持するかをあなたに示してくれるでしょう。メタトロンは、いかに努力を要しないエネルギーの動かし方が、あなた方の何人かが　―　何と言うか　―　ある種の軋轢、ある種の二元的効果を持たなければならないと思っているところになりうるかということを示してくれるでしょう。エネルギーを動かすということは高く舞い上がることでもありえます。おお、あなた方が自分の夢の中で飛ぶということがどんなものか、いかに楽しいものかを知っています。それがエネルギーを動かすことと似ているものです。それはとても解放的なものであり得るのです。

ここでしばらく時間をとって、想像してみてください。そうです、あの想像と呼ばれる素晴らしいものを使ってみてください。少し時間をとって、子ども達のグループが校庭で遊んでいるのを、たくさんの子ども達が休み時間に遊んでいるのを想像してみてください。そしてあなたは子ども達がどのようにしているかを知っています。彼らは自分達のいくつかの小さなグループを作るでしょう。子ども達の小さなグループがブランコで・・・お互いに押しながら・・・そして笑い・・・交代でブランコに乗り・・・彼らがどれだけ高く上がれるかを見ながら・・・前後に揺れる体験を完全に感じているでしょう。その間は、誰か他の者が彼らを押すのを助け、動くのを助けているのです。

そしてまた、別の子ども達のグループが運動場にいるでしょう・・・たぶん少年達です・・・喧嘩をし・・言い争い・・・拳を上げ・・・レスリングの試合をするでしょう。その間、他の少年達・・・そしてたぶん数人の少女達が周りに立って声援を送り・・・拳で殴り合えと語り・・・勝者に喝采を送り・・・そしてまた敗者にも喝采を送るでしょう。

それから別の生徒のグループもいます・・・たぶん若い少女のグループです・・・彼女達の先生についてお喋りし・・・クラスメートについてお喋りし・・・運動場での最新のファッションについてお喋りしています。ひょっとしたら、また別のグループが一方の側に離れています。彼らは様々なもの・・・奇妙な部分や断片・・・木の破片・・・金属片・・・ひもの片などを集めています。彼らは何かを作ろうと、何かを組み立てようと、何かを築こうとしています。そして彼らはチャレンジが好きです。彼らは様々な断片を一緒に組み合わせて、何か新しいものを作り出す体験が好きなのです。そして彼らのマインドと手は働いています。

そしてまた別のグループ、夢見る子ども達のグループが少し離れたところにいます。彼らは芝生の上に他の人と離れて座っています・・・夢見ながら・・・何があり得るかについて話し・・・自分達の生涯で何をしようとするのかについて話し・・・必ずしも人間の性質と関係していないことさえ話しています。彼らはドリーマーなのです。彼らはこの若い年齢でさえも哲学者なのです。彼らは概念について話し、可能性や潜在的可能性について話しています。

シャーンブラよ、ご存知のように、あなた方はドリーマーなのです。人類のためのドリーマーです。概念化する者達です。超え進む者達です。新しい現実と新しい潜在的可能性を構想する者達です。

あなた方は遊び場にあった他のゲームを既に遊んでしまった者達なのです。あなた方はこの戦いというものを行いました。このブランコ、築くこと、お喋りをしました。それはもう体験したのです。あなた方はそれがどんなものか感じました。これらのあなたの諸生涯の中で、あなたはこのような様々なことを体験したのです。そして今、あなたはドリーマーなのです。潜在的可能性を作る者なのです。新しい未来を創り出す助けをしている者達なのです。あなた方は変化がどのようなものになるのか思案している者達なのです。

そしてあなたがこれを小さなグループで行うとき　―　あるいは自分だけで行うときでさえ　―　グループ全体にあることが起きるのです。あなたが「私は変化に準備ができている。私は変化を夢見ている」と言っているとき、それは遊び場で遊んでいるすべての他の人達の中で、新しいエネルギーをスタートさせるのです。もしあなたが夢見ていなかったら、その変化は起きないことでしょう。もしあなたが、あなたがしてきたように夢見ていなかったら、もしあなたが変化や新しい潜在的可能性や公算を考えていなかったら、すべてのものは現状のままで留まっているでしょう。

しかし、ドリーマーやドリーマーのグループが出てきて、次は何・・・もうしこうだったら・・・私達は何ができるか・・・いかに私達が高く舞い上がれるかについて思案するとすぐに、それは彼らのエネルギーを変えるだけでなく　―　このケースではあなたのエネルギーですが　―　それはグループ全体のエネルギーを変えるのです。遊び場にいた若い生徒達　―　ドリーマー達、何が向こうにあるのか思案していた者達　―　はすべての者達のエネルギーに影響を与えるのです。彼らが夢見、変化を考え、次は何かと考えるとすぐに、それはグループ全体の原動力を変えるのです。そしてそれはこの遊び場のすべてのものを変えるのですね。そして突然、新しい物事がやって来るのです。

ひょっとしたら、新しい生徒達はすぐにその均衡状態に、グループのエネルギー・バランス全体を変えながら入っていくでしょう。ひょっとしたら、先生がその遊び場に歩き出てくるでしょう。監督して助ける教師なのですが、いくらかの新しい智慧をもたらす教師です。ひょっとしたら、ある出来事がその遊び場の隣の通りで起こり、それは生徒達みんなの注意をそこに惹き付けるでしょう。またひょっとしたら、嵐がやって来て、その雨を子ども達と遊び場すべてに落とし始めるでしょう。

私達がここでわかってもらいたい要点は、シャーンブラよ、ドリーマー達、パイオニア達が変化が起きるステージを設定するということです。それから彼らがそれを体験する最初の者達になるのです。でもそれは皆にとってすべてのものを変えるのです。それはそのための潜在的可能性をセットアップするのです。それが、あなた方がしていることなのです。

そして私、トバイアス　―　そして今日、メタトロン　―　がわかってもらいたいことは、なぜあなた方がここにいるのかをもう一度理解する手助けをするためなのです。あなた方は人間の意識のためのドリーマー達なのです。あなた方は自分達だけで出かけて行って新しい諸現実をあれこれ考えたグループなのです。現状はもはやこのままでいることはできません、最低限あなたにとっては。変化の時なのです。新しいもののための時なのです。

疑問の一部は　―　起きている変化に残りの人間の意識、残りの人類が準備できているか？になるでしょう。あるいは、あなたは自分の新しい夢を本当に体験するためにこの「古い地球」を去って「新しい地球」に行く必要があるのでしょうか？　この試練の一部は、多くの人がそうでないときにドリーマーでいたことでした。それは困難で・・・孤独で・・・フラストレーションがたまるものでした。それであなたは彼らの夢がどこにあるのかと訝っています。しかし、彼らの夢もあなたの中にあるのですね。残りの人類はあなたの夢の中で、そしてあなたを通して夢見ているのです。私達はこれについて、そしてそれから、「エネルギー・ムーバー」になることの重要性について少し後でお話しします。

彼らの非常に多くは、彼ら自身の夢をどうやって持ったらいいのかわからないのです。そして彼ら自身の夢を持つことについて準備ができていません。彼らは地球上にいることがどのようなものかを体験しているのです。彼らは物語を体験しているのです。彼らはその現実の中で生きているのです。彼らは夢のための余地を持っていないのです。それであなたの中で、あなたを通して夢見ているのです。

シャーンブラよ、あなた方はこれをしているのです。あなた自身のためだけではなく、すべての人達に代わってしているのです。あなた方はその変化をセットアップしている者達です。いわゆる「クォンタム・リープ（量子的跳躍）」このもの全体を創り出すのを助けている者達なのです。あなた方はそれを夢見ました。あなた方はそれを夢見たのです、シャーンブラよ。あなた方はそれを多くの生涯も前に夢見ました。あなた方はアトランティスの時代以来、何度も何度もそれを夢見てきました。この地球上に生まれてきた瞬間からそれを夢見てきました。この生涯で最初の息をした瞬間から、それは夢と新しい潜在的可能性とクォンタム・リ

ープについてだったのです。アトランティスはその時以来、それを夢見てきたのです。

シャーンブラよ、あなた方はそのようなドリーマーだったので、時々非常に普通になろうと努力し、残りの人々に溶け込むよう努力しました（幾人かの聴衆　笑）。それはうまくいきません。私達はあなた方がそれを知っていることをわかっています。それはうまくいかないのです。あなたの人生で何年間、あなたは溶け込もうと努力し、普通になろうと努力してきたことでしょう？　ドリーマーはただそうではないのです。あなた方は普通であることに我慢ができないのです（さらに笑）。あなたはそこにいて、それをしてきました。でもあなたは前に進む時だと知っています。

あなた方が自分自身を遊び場で他の生徒達のこのような他のグループに強いて入らせようとするとき、それは窒息死するようなものです。それは痛みます。それは困難です。おお、本当に彼らはあなたをあざ笑います。彼らは、「あそこにいるドリーマー達を見てみろ。彼ら自身のちっちゃな想像上の遊び場にいる彼らを見てみろ」と言います。でも誰の遊び場が想像上のものなのでしょうか？　たぶん彼らはあなた方の悪口を言いました。たぶん彼らはあなた方は風変わりだとか違っているとか言いました。でもシャーンブラよ、あなた方はドリーマーなのです。あなた方は彼らのためにそのエネルギーを変えるのを助けている者達なのです。

これは容易な仕事ではありません。たやすい仕事ではありません。おお、私達はずっとより容易であり得る方法をお話ししていきます。しかし、あなた方はいつもパイオニアやドリーマーになり、変化を促進する者、大いなるすべて（All That Is）を代表してこのクォンタム・リープを創り出す手助けをする者になることは困難なものになるだろうと知っていました。それは容易な仕事ではありません。それでもあなたは自分自身を捧げてきたのです。あなたはあくまでやり通しました。頑張り抜いてきました。そして私達はここにいます。それはやさしい仕事ではないのです、シャーンブラよ。

あなた方自身のニューエイジの内部からさえも、あなた方は嘲笑されています。あなた方自身のニューエイジの内部でさえも、他の人達はどうしてあなた方がＵＦＯや過去生や他のすべてのこのようないわゆるミステリーについて話すのが好きでないのか不思議に思っているのです。ミステリーなどはないのです。それはあなたとあなたの神性を通して表現された命（life）なのです。それがすべてなのです。ニューエイジの人達の中には、あなた方が新しい読み物が出る度に・・・新しい　―　何と言うか　―　ドラマの本が出る度に・・・新しい陰謀説が現れる度に走り降りていきたいと思わないのか理解できない人達がいるのです。おお、私達は時にはそれは誘惑的なことを知っています。

しかし、シャーンブラよ、私達は最初の時からあなた方に言ってきました　―　これはすべての人達のものではないと。これはすべての人間達のためのものではないのです。すべてのメタフィジシャンのためのものではないのです。私達は最初の時からあなた方に、自分自身の内側を、自らと再び恋に落ちるほど深く、明確に見つめるようお願いすると言ってきました。それは人間にとってたやすくできることではありません。私達はあなた方を純粋な道のり、ひょっとしたら、より困難な道のりに連れて行くと言いました。

そう、このような気晴らしに陥るのはたやすいのです。あなた方はそれを知っています。そのドラマに囚われているのはたやすいのです。時にはそれは楽しいものです。あなた方は、あなた方がドラマの中で行ったり来たりしながら、でもそれらの中で動けなくなってしまうことがないようにいられることを見出すことでしょう。ドラマは、そのドラマからあなた方が抜け出すことができる限りにおいて素晴らしいのです。抜け出すのが困難になるのは、あなた方がその中で身動きが取れないときのみ、そのドラマのエネルギーを保持してしまっているときのみです。でもシャーンブラよ、あなた方はこの非常にユニークな・・・非常に特別な任務・・・この時期に地球にやって来るという任務・・・ドリーマーになり・・・そしてもう一度エネルギーを動かすのを手助けするという任務を受け入れたのです。

さて、「エネルギー・ムーバー」の重要性についてしばらくの間、お話ししましょう。あなた方はとてもとても長い間、エネルギー・ホールダーでした。このあなた方の地球の大きく、偉大な変化の時に、「エネルギー・ムーバー」の重要性について今、お話ししましょう。

エネルギーは基本的には自然な存在状態にいます。エネルギーはその純粋なコアにおいて　―　スピリットのエネルギーさえ　―　あなた方が自然な存在状態と考える状態にあるのです。私達はそれについて私達に挑戦する人達がいるのを知っていますが。神やスピリットは光の形態や「善」の形態の中にあるのではありません。それはただ存在するのです。「在ること（Is）」はニュートラルなのです。少なくともあなた方がこんにち持っているであろう理解からは。「在ること（Is）」はニュートラルなのです。

エネルギーは進化することを探し求めているのです・・・体験す

ることを・・・それ自身を知ることを探し求めているのです。それゆえに、それはそれを厭わず活性化してくれ、それを厭わず遊んでくれる源を見つけることを必要としているのです。エネルギーはすべての人間、地球上のすべての生命体、命を持たない形態の中にも入っていきます。エネルギーは、たとえそれがニュートラルだとしても、それ自身を表現したい望みと愛を持っているのです。

もしあなた方があなた方の現在の科学と物理学のベンチマークからそれを見るなら、この中にはいくつかの矛盾があります。でも、もしあなたがそれを超えて見るなら、あなたはエネルギーがニュートラルであり得ることを見出すでしょう。そしてそれは表現的になり、体験し、統合し、体現されるというこの素晴らしい望みを持つことができるのです。エネルギーは入ってきて、体験するためにもたらされる必要があるのです。

しかし、それが保持されるとき、それは停滞してしまうのです。古くなってしまうのです。それは解放を望むのです。そしてそれはその解放を最も弱いところで見つけるでしょう。最も弱いところというのは、一般的には不幸・・・悲しみ・・・闇・・・抑うつ・・・フラストレーション・・・不安のようなものです。それらのものは最も弱いところです。あるいは　ー　私達はここで言葉に気をつけなければなりませんね　ー　でもそうです、人間の性質の中で最も弱いところです。ですから、保持されてきた「古いエネルギー」は、何とかして解放されるためにこれらのものを通して自らの道を探し求めることでしょう。あなたはそれと戦うか、それを動かす助けができるのですね。

各エネルギーを動かし続けるのが、それらが流れるのを助け続けることが大切なのです。各エネルギーがそれら自身の道を　ー　いわゆる　ー　人間の現実と人間の意識の中に今見つけることが大切なのです。他の諸現実からの各エネルギー・・・他の諸次元からの各エネルギー・・・ニュートラルな形態の中で純粋にある各エネルギー・・・しかし、単に夢の創造物・・・潜在的可能性の創造物である他の各エネルギー・・・それらは皆、今、入ってくることを望んでいるのです。

しかし、それらは源を持たなければならないのです。流れの源を持たなければならないのです。それゆえに、「エネルギー・ムーバー」達が　ー　エネルギー・ホールダー達ではなく　ー　必要とされているのです。それゆえに私達は、シャーンブラにその時について・・・「エネルギー・ムーバー」になる時だということについて話したのです。それは、ニュートラルなエネルギーが入ってきて・・・あなたの神性と、この現実、この次元の中のあなたの人間であることによって祝福され・・・それから通り抜けていくことを許すことについてなのです。特に、「新しいエネルギー」　ー　これらの新しい、私達が話している「新しいエネルギー」　ー　があなたを通してそのアンカーポイントを見つけるために入ってきて・・・あなたを通してこの現実の中へのそれ自身の道を見つけ・・・それから、行き詰っている・・・これをこの流れを必要としているこの次元の中の他の人間達・・・他の意識の中への出口を作れるように助けることによってです。

彼らはそれを必要としているのです。何よりもそれを求めているのです。彼らは自らのエネルギーが行き詰らないように助ける方法を求めているのです。彼らは彼らの物語の中にいました。彼らは彼らの構造の中にとても長い間いたのですが、それを解放するのを助ける方法を望んでいるのです。「新しいエネルギー」の流れを通るものは何なのでしょうか？　それは今、あなたを通して動き、そのプロセスを促進していくエネルギーの流れなのです。

起きてきているエネルギーの流れについていくために、特に私達がほんの２～３年後のクォンタム・リープ（量子的跳躍）に向けて加速している時に、今、地球上にエネルギー・ワーカー、あるいは「エネルギー・ムーバー」達を得るのは大切なのです。他のどんな時よりも、ずっとニュートラルで純粋なエネルギーが地球に今やって来ているのです。それは速いスピードでやって来ています・・・それは速いスピードでやって来ています。それはここで起きていることに惹き付けられているのです。それは人間達がそれを求めて叫んでいるので惹き付けられているのです。あなた方の変化のための夢のために惹き付けられているのです。

このエネルギーは、あなた方の物質的宇宙からだけでなく、他の諸領域からもやって来ています。あなた方はそのエネルギーがあなた方の物質的宇宙にやって来ている証拠のいくつかを恒星や惑星や彗星やこのようなものに関する興味深い様々なタイプのイベントのいくつかによって見ています。

しかし、他の諸領域からやって来ている各エネルギーもあるのです。それらのものが地球の次元と人間の意識への自らの道を見つけたとき、それらは素早く動かされる必要があるのです。さもないと、それらは跳ね返されてしまう　ー　面白い言い方ですが、それらは跳ね返されてしまうか　ー　地球上に着地する場所がなく、それらのエネルギーはずっと後までやや休眠状態に戻ってしまうのです。しかし、あなた方のような「エネルギー・ムーバー」達がもしいるなら、それは正しい導管を見つけ、グラウンドしている正しい人間を見つけ、あなた方を通して動くことができるのです。

あなた方は人類とガイアのために驚異的な奉仕をしているのです。あなた方は「エネルギー・ムーバー」なのです。それはとても重要な仕事です。あなたの便益は、シャーンブラよ　ー　あなたは思案しています（少々笑）　ー　あなたに対する便益は、あなたにエネルギーを与えるのを本当に助けるのです。それはあなたがこの現在の人間の意識の構造を超えて拡張するのを本当に助けるのです。

あなたへの便益は、それがあなたに・・・全く新しい自由の感覚と全く新しい理解の感覚を与えてくれるであろうことです。それは、あなたが自分自身に安全なエネルギー空間にいるのを許す限り・・・あなたがここにいて、しっかりと存在しているのを許す限り・・・あなたのこの物質的肉体を蘇らせるのを非常に素早く手助けする潜在的可能性を持っているのです。あなたを通してやって来るこのエネルギーはまた、他の諸次元への、他の諸現実への非常に多くのつながりや道をもたらします。ある意味で、あなたは、それは人間のマインドでは不可能だった、あなたの意識と物事への理解をとても素早く開き放ってくれると言えるでしょう。とても素早く、あなたはこの地球の領域にはない物事についての深い気づきの感覚を得るようになるでしょう。

その他の便益は、あなたはそれを知る最初の人達になるということです。あなたはいかにすべてのエネルギー・ワークが地球上で今起きているかの非常に深い理解、人間達がどこにいるかの非常に深い理解を得ることでしょう。あなたは　ー　何と言うか　ー　かつて決して持てなかった概観を得ることでしょう。そしてあなたを通して流れ、動いているこのエネルギーのすべての部分がまた、あなたに奉仕できるのです。あなたはただそれを入れて出すだけではないのです。それはあなたに触れ、あなたとダンスするのです。あなたがそれを祝福するとき、それもあなたを祝福するのです。そのエネルギーはそこであなたに奉仕するのです。それはそこであなたに奉仕するのです。

今、メタトロンが本日のエネルギー・ムーブメントのためのガイドラインのいくつかを話すよう私達に依頼しました。でも私達はそれをシンプルに保つつもりです。わかりやすいように保つつもりです。

まず第一に、そのリストの中で、何よりも、何よりも、何よりも重要なものは、「自分自身を大切にする」ということです。あなたは自分自身を大事にしなければなりません。より重要なことです　ー　私達はここで他の点に入っていきたいとさえ、ほとんど思わないくらいです。これはすべてのものに勝るのです。「自分自身を大切にしてください」

あなたはとても不注意できたのです。多くの点で、エネルギー・ホールダーとしてあなたは他の皆の世話をするのが大切だと感じていたのです。あなたは実際、自分自身を大事にするのは不適当だというこの信念体系を受け入れていたのです。それは利己的だとあなたは言われてきたのです。それでそれを利己的だとし、利己的なことを傲慢だとしてきたのです。あなたは自分は常に他の人々のために捧げなければならない、あるいは他の人々のためにしなければならないと感じているのです。あなたは、それには何か間違ったものがあるだろうからと、決して他の人々より多くを持ってはならないと感じています。なぜなら、あなたは不均衡を抱えてしまうだろうと、誰か他の人から奪ってしまうだろうと思ったからです。あなたが彼らのために自分自身を否定しなければならないと考えるとき、あなたはただ彼らから彼らの物語を奪っているだけなのです。行き渡るだけのエネルギーの豊かさがあるのです。

自分自身を大切にしてください。自らが豊かになることを許してください、シャーンブラよ。あなたの人生の中で、驚くほどの豊かさの例になってください。驚くほどの豊かさです。あなたは時々、自分はそれをどうやったらいいのかわからないから・・・どうやってお金を作ったらいいのかわからないからと考えています・・・それはあなたがお金を作る方法を知ることを望んでいないからなのです。これは、あなた方のほとんどにとって、あなたがしがみついていて、キリスト教の初期の時代に戻る古いものなのです。大幅に豊かになる時なのです。

でも、もしあなたがそうでないなら、全くシンプルに自分の物語を見てみてください。そしてどうして自分がこれから自分自身を妨げているのかを見てみてください。あなた方が適切な家族を持っていないとか・・・適切な教育を受けていないとか・・・人生の中でちゃんとした幸運がなかったとかいうのはもうやめてください。「あなた」の測定法、「あなた」のパラメーター・・・「あなた」のベンチマークを見てみてください。あなた自身を大切にする時なのです。

このエネルギーが入ってきて、あなたを通って動きたいとき、それは貨物列車のようです。それは素早く入ってきて・・・速く入ってきて・・・そしてあなたの内側のすべての「古い」システムを粉砕するでしょう。そしてそれが祝福なのです。それが入ってくるにつれて、あなたは最近それを感じてきました。今、私達の側にはこのすべてをバランスさせるのを助け、それをモニターするのを助けている多くの多くの私達がいるのです。でもそれは素

早く通り抜けています。

「エネルギー・ムーバー」達はとても自愛的でなければならないのですね。自分達の肉体を大事にしなければないのです。他の言葉で言えば、自分自身にいくらかのボディワーク・・・マッサージの祝福を与えてあげてください・・・たまには自分自身にいくらかの良い食べ物を食べる祝福を与えてあげてください（少々笑）・・・有り余るほどの生野菜（rabbit food）を時々シャーンブラに与えてあげてください（さらに笑）。あなたの肉体は多くの量の食べ物を必要とするようになるでしょう。そしてそれは何日か大盛りのパスタを強く必要とするでしょう。ああ、パスタ！　ほら・・・ネガティブなエネルギーがあなた方から出ています。「おお、私はパスタは食べられない」　あなたはそれを何日か必要とするようになるでしょう。他の日には、あなたはたくさんのお湯を・・・多くの量のそれを必要とするようになるでしょう。

自分の体に耳を傾けてください。私、トバイアスに聴かないでください。「私はお湯を飲まなければならない」などと書き始めないでください（さらに笑）。自分の体に聴いてください。それはあなたに語ってくれるでしょう。チョコレート！　そうです！

あなたの体がどんな食べ物も欲しくないときもあります。それはあなたに吐き気を催させるかもしれません。なぜなら、とてもたくさんのエネルギーがやって来ているので、本当に　―　何と言うか　―　体の中で食べ物を処理する時間がないのです。私はこれについて以前お話ししました、シャーンブラよ。私はそれについてお話ししました。自分の体に耳を傾けてください。自分のマインドに食べ物のことで耳を傾けるのはやめてください。

もしあなたがある厳しいダイエットをしようとしているなら、それが何であれ、それはとても難しいものになるでしょう。そしてもしあなたが「古い」ダイエットに夢中になり、それにしがみついているなら、多くの量の「新しいエネルギー」をもたらし、それを動かすのは難しいものになるでしょう。自分の体に耳を傾けてください。それはあなたにそれが何を必要としているかを正確に、愛に満ちて語ってくれるでしょう。ですから、自分自身を大事にしてください。自分自身を大事にしてください。

もしあなたがしがみついていて、　―　あなた方の多くにとってのヒントです（聴衆　笑）―　あなたのエネルギーを消耗させ、過去に留めているそのような人間関係の中にいるのなら、それを手放してください。それを手放してください。彼らは彼ら自身の面倒を見られるのです。信じようと信じまいと、彼らは本当にできるのです。あなたが自分自身を大事にできるように、それを手放してください。あなた方が自分自身を大事にするとき、あなたにとって適切なタイプの人間関係をもたらすための動力学、ドリーマーの動力学をまたセットアップするのです。

あらゆる方法で自分自身を大事にしてください。あなたが疲れ、人々から離れている必要があると感じるとき、彼らから離れる時間をとってください。あなたはここで　―　何と言うか　―　世界を救おうとする必要はないのです。私はあなた方に話してきました・・・誰も世界を救うことはないと・・・それは救われることを必要とはしていないのです。変化が現れてくるのは人間達が変化を求めた時だけなのですね。

天使達はいつもここで世界を救おうとしているわけではないのです。彼らは多くの時間、ここで面白がっているのです（聴衆笑）。しかし、彼らは世界を愛し、敬意を払っています。彼らはそれを救おうとはしていません。彼らはただやって来るのを待っているのです。ドリーマーのグループが、「私達は変化に準備ができている」と言うとき、それから彼らは行動に移るのです。自分達の仕事を始めるのです。彼らはエネルギーを行ったり来たり、左右に動かす仕事を始めるのです。天使達は時が正しいとき、人間達が変化を求めるとき、ドリーマーのグループが何か新しいものを体験したいと望むとき、次のレベルに行きたいとき、やって来るのです。

何よりも、シャーンブラよ、自分自身を大事にしてください。私達はそれを強調したいと思います。それを　―　何と言うか　―　あなたの大胆さに付け加えたいのです。それをとても強いものにしたいのです。「自分自身を大事にしてください」　そしてそれについて利己的に感じることのないようにしてください。利己的に感じないようにしてください。

もしあなたが誰かのために何かをしてあげられないなら、あるいは面会の約束をとってあげられないなら、またはこのようなどのようなことでも、「それはできません」と告げてください。あなたと遊びたい人達が、あなたに電話をかけ、「これをしてくれる？あれをしてくれる？」という人達がいるのです。そしてあなたはそれをして自分自身を嫌いになるのです。シャーンブラよ、彼らに告げてください。「いいえ、私はそれはできません。私は自分自身の世話で忙しいのです」と。

自分自身を大事にするのは、もしあなたが大きな量の「エネルギー・ムーバー」になろうとしているのなら、それはとても重要なことなのです。それについて利己的なことは何もありません。あ

なたが他のすべての人の潜在的可能性のためにしているものを見てみてください。あなたは大量のエネルギーをあなたを通して、地球のために、他の人々のために動かしているのです。大量にです。あなたは重要なことをしているのです。あなたはすべてのことをやる必要はないのです。

「エネルギー・ムーバー」のためのガイドラインのリストの２番目は、それが流れ入り、そして流れ出ていくのを許すことです。あなたはそれにしがみつく必要はありません。あなたはそれにしがみついたり、強いたり、押したり、それと共に何かをしなければならないと考えがちでしょう。それを流れ入り、流れ出させてください。

ただ自分自身にこれをする許可を与えることが、それがあなたとダンスを踊ることを可能にさせるのです。それが起こるのは　―　何と言うか　―　これを定義するのは難しいですが　―　ほんの瞬間に、祝福された、神聖な瞬間の中で、あなたとダンスを踊るのです。あなたはそれを操作する必要はありません。それを作り変えたり、形成したりする必要はありません。それはあなたとこの驚くべき、驚くべき原子核のダンスを踊るのです。それは内側で爆発するのです。

あなた方の何人かは、自分の署名をしなければないと思っています。あなたは既にそれをしているのです。また何人かはその「新しいエネルギー」があなたに入っていって通り抜けていくことを定義し、ある意味で、それを変えなければならないと思っています。それはしないでください。もしそれをすれば、痛むことになるでしょう。あなたがする必要のあるすべてのことは、それにあなたの祝福を与え、それにあなたが人間であることのグラウンディングを与えることなのです。それを流れ入らせ、流れ出させてください。

アジェンダ（なされるべきこと）も持たないようにしてください、シャーンブラよ。それがあなたを通して流れ出るとき、それはそれを自らの生の中で望む誰にとっても、どんなものにとっても、変化の潜在的可能性、エネルギー変換の潜在的可能性、新しい智慧の潜在的可能性になるのです。その結果についても期待を持たないでください。これは再び「古い」ベンチマークの課題なのです。

あなた方の何人かは、既にエネルギーを流れさせ、エネルギーを動かしてきました。でもあなたはそこでがっかりしてきました。あなたはその結果を期待していたからです。ここがあなた方にとって、とても難しいところです。その期待はしばしば「古い」ベンチマーク、「古いエネルギー」に基づいているのです。あなた方は、もし一定の量の「新しいエネルギー」が通り抜けるなら、一定の反応が外側に起こるに違いないと考えています。それは「古いエネルギー」-in/エネルギーout の方程式なのです。しかし、その方程式は「新しいもの」と共に変わるのです。それはもはや「古いもの」に似てはいません。

あなたがある材料の混合物を一方の端に入れたからといって、それが他方の端から出てくるとは限らないのです。すべてのものが変化しているのです。エネルギーの比率も変化しています。だから、その結果も自ら変わるのです。あなたの期待はそれを制限し、そしてあなたにとって非常にフラストレーションがたまるものになるでしょう。期待を持たないようにしてください。

あなたがエネルギーを流すとき、何が起きるか注視していてください。何が起きるか注視していてください。あなたはその結果が何であり得るのかについての全く新しいアイデアを得始めるでしょう。あなたが自分を通してエネルギーを流し、動かすとき、それらにそれら自身の命を与えてあげてください。それらにそれら自身の表現を許してあげてください。それでしばしば人間達はエネルギーを取り入れ、そして彼らは　―　何と言うか　―　それを構造や物語の中にとても保持してしまうので、それはそれ自身の命を持つことができないのです。すべてのエネルギーはあなた方に似ています　―　それはそれ自身の命、それ自身の表現を持つようにデザインされているのです。あなたは創造者の存在なので異なっているのですが、それでもあなたを通して流れるすべてのエネルギー、すべての考え、体験、生涯、このようなどんなものでもそれ自身を表現する能力を必要としているのです。

ですので、あなたがエネルギーを流し通すとき、それを制限しないようにしてください。それを限定しないでください。それにそれ自身の命を与えてあげてください。それが、あなたを通して動き、あなたがそれを祝福しているときに、あなたがしていることなのです。あなたはそれを命の現実の中に、命の表現の中に祝福しているのです。それを流れ通させてください。

それに関してシャーンブラが、あなた方がしたいと思っている傾向がまたあります。他の諸次元からやって来ているエネルギーをもたらして、それを世界平和のようなものに振り向けること、誰かのヒーリングのようなものに振り向けること、誰かを心地良くさせることに振り向けることです。これは尊敬すべきことです。そして私達にはなぜあなたがそれをするのかわかっています、シャーンブラよ。でも別の見方をしてください。そのベンチマークを変えてください。その期待を変えてください。

もしあなたがそのような純粋なエネルギーを受け入れ、それをあなたの存在、あなたの「神の自己」で祝福し、そしてそれからアジェンダ（なされるべきこと）なく他の人に流れ出させたらどうでしょうか？　もし彼らがヒーリングを選んだら、それが何ができるか想像してみてください。もし彼らが平和を選んだら、それが何ができるか想像してみてください。もし彼らがクリエイティブになることを選んだら、それが何ができるか想像してみてください。もしそれが限定されておらず、アジェンダもなかったら、それが何ができるか想像してみてください。

シャーンブラよ、エネルギーを動かす中では、これをするのは自分自身に許可を与えるのと同じくらいシンプルなのです。これはあなたを通してエネルギーが動くのを助けてくれるでしょう。

あなたがこれまでどこにいたのか、そしてあなたが何者であるかの理由によって、時にはエネルギーを保持したり、蓄えたり、形成したりしたいと思う傾向が現れてくるでしょう。それはあなたがそれを認識している限り、あなたが意図的に、意識的にそれを選んでいることを理解している限り、大丈夫です。時々、あなたはそのエネルギーのいくらかを、ちょうど遊び場で遊んでいる子ども達のように取り上げて、それと遊びたいと思うでしょう。でもこれがあなたがしていることであると理解し、認識し、そして遅かれ早かれ、それは流れ通り、出て行く必要があることを理解していてください。あなたはこれを呼吸を通して・・・呼吸を通してするのです。それはエネルギーを動かし続けます。

時々やって来て、あなたを通して働く量は・・・そのいくらかをあなたは自分の人生の体験の中で自分で味わってみたいと思うでしょう。そしてそれは結構なことです。それは結構なことです。あなたは望むだけそれを味わうことができるのです。でもこれがあなたがしていることだと理解していてください。あなたは意識的な選択をしているのです。それを解放し、手放す時もやって来るでしょう。

ところで、このすべては自分で蓄える必要はありません。そうする必要はないのです。それはいつもそこにあるのです。いつも利用できるのです・・・蓄える必要はありません。それはいつもあなたに流れ込み、通っていくのです。

シャーンブラよ、再び言いますが、これは重要な仕事であり、今必要とされている仕事です、すべての人のためにではなく。あなたはこれについてこれからの２～３か月のうちにあなた自身の人生の体験の中でずっとより多くのことを学んでいくことでしょう。そしてそう、私達はあなたに言いますが、その途中でいくつかの試練が、この中に入っていくのに抵抗するあなたの一部が、ひょっとしたら、それを恐れさえするあなたの一部が現れてくるでしょう。ただそれを認めてあげてください。それを見、それを感じてください。　何と言うか　－　「古い」ものにしがみつきながら、「新しい」ことをしたいと思うあなたの一部が現れてくるでしょう・・・あなたがそれが自分がしていることだと認識している限りにおいてですが。しかし、遅かれ早かれ、そのエネルギーは流れ通らなければならないのです。

時には、あなたが測定し、評価し、ベンチマークするあなたの方法全体を変えているとき、それは内なる試練と葛藤を引き起こします。あなたはそれに慣れていないのです。それはプロセスの一部なのです。それは痛ましいものである必要はないのです。それは優雅さと容易さと共になされうるのです。これを通り抜ける最初の者達として、そう、それはよりチャレンジングなのです。

そうです、あなた方はもっと頻繁にお互いを頼る必要があります。一緒に集まって話してください。どんな調子か話し合ってみてください。そしてメタトロンのこの「エネルギー・ムーバー」へのガイドの最終地点がどのようか　－　「自分自身を大切にしてください」について話し合ってみてください。これは最終地点であり、最後の地点なのです。他のすべてのものはほとんど取るに足らないことです。そうです。それをあなたの中で、そしてあなたを通して流れさせ、動かしてください。アジェンダは持たないでください。でも自分自身を大事にしてください。

あなたはそのエネルギーがとても困難なものであり得ることを見出すでしょう。私達が最初にメタトロンをもたらしたとき・・・いかにそれがあなた方の組織に厳しいように思われたかもしれないことを憶えていますか？　もしあなたが自分自身を大事にしないなら、もしあなたが自分自身に豊かさと幸福と喜びを人生の中で与えていなかったら、そのエネルギーはとても困難なものであり得るのです。自分自身を大事にしてください。これがとても大切なのです。

私達はこのシャウドが「自分自身を大切にしてください」と題されるようにして欲しいと思います。それはとても重要なのです。私達はそれを何度も何度もあなた方に強調していきます。

あなた方の何人かは、「でも私はしています。私は自分自身を大事にしようとしています。大切にしようとしています」と言っています。でも私達はあなた方に、あなた方の自分自身を大切にす

るためのベンチマークを見てみるようにお願いします。その測定に何を使っていますか？　何があなたを止めていますか？　あなたを留めているどんな「古いエネルギー」にあなたはまだしがみついていますか？

何もないのです、シャーンブラよ。このどれからもあなたを留めているものは、私達の側にも、スピリットに関しても、どんなものに関してもないのです。それは「あなた」なのです。でも私達はあなたがそれを聞きたくないことを知っています。でも見てみてください。何かがあるのです。もしあなたが豊かさや愛や喜びをあなたの人生の中で体験していないのなら、それは何なのか見てみてください。その流れとその動きはそこにあり得るのです。何かがそれを妨げているのです。見てみてください。自分自身を大切にしてください。

私達はまたあなた方に、「エネルギー・ムーバー」になっていくこの領域全体の中で、いつも見てみるようにお願いします。それはあなたなのです。それとも外側にある何かでしょうか？　それはあなたの現実ですか？　それとも誰か他の人の現実ですか？　この２～３週間にあなたが通り抜けてきた体験の多く・・・あなたが実際に感じてきたもののとても多くはあなたのものではなかったのです。

あなたがエネルギーを動かし、自分自身を開いていくにつれて、あなたはすべてのものにずっとより敏感になっていきます。あなたが自分自身を開いた瞬間に、それは外側のエネルギーを引き付けるのです・・・本当にそうなのです。それは他の人々の外側のエネルギーを引き付けるのです。たとえ彼らがそれに気づいていなくてもです。なぜなら、解放されるのを望み、変質されるのを望んでいる彼らの一部があるからなのです。

そしてそれらはあなたへの道を　－　いわゆるサイキックな領域や次元間の回廊から見つけるのです。それらはあなたの現実の中に入ろうとして今、何週間もあなたを爆撃してきました。でもあなたは、それらはあなたのものだと思っています。いくつかの不安や抑うつの感情はあなたのものだと思っています。それらのいくらかはそうでしょう。でもそれらの多くは外側からやって来ているのです。あなたは　－　何と言うか　－　囚われ、監獄に入れられたような感覚のいくつかはすべてあなたからやって来ているのだと思っています。でもそのほとんどは外側からやって来ているのです。

あなたは非常に識別力を持たなければならないでしょう。あなたの現実の中から何がやって来ていますか？　外側から何がやって来ていますか？　これらのエネルギーはとても速くあなたへの道を見つけるでしょう。動いているのは「新しいエネルギー」だけではないのです。あなたはまた、他の人々のためにエネルギーを動かしていくのです・・・それを保持することなく。いいですか、彼らのエネルギーを保持することなく、彼らのエネルギーを動かすのです。

さて、時々、たとえば、あなたのオフィスの仕事仲間をとりあげてみましょう。彼らはあなたに彼らのエネルギーを保持させるのに慣れています。たとえあなたが彼らとあまりお互いに話していないとしても、時には厳しい言葉を交わしているとしてもです。この例の中では、あなたが彼らのエネルギーを保持しています。彼らのエネルギーは新しいあり方であなたへやって来る道を自ら見つけるようになるでしょう。あなたはそれを経験していたかもしれません。突然、彼らはこの２～３週間、あなたに話したがっているのです。そしてまた彼らはより少し親しくなろうとしています。

それであなたは何が起きているのだろうと不思議に思っています。彼らはあなたに引き寄せられているのです。彼らの動力学があなたに引き寄せられているのです。彼らの一部が、あなたに、このプロセッサー、そして「エネルギー・ムーバー」に、彼らを処理して欲しいのです。また彼らのエネルギーの一部はただ彼らを保持するよう、あなたが保持してきたよりももっとあなた自身の内側に彼らのエネルギーを保つよう望んでいます。これをするには良い時ではありません。そのエネルギーを保持するのではなく、動かす時なのです。

あなたは動物や木々さえ、そして植物、そして地球のエネルギーが今、あなたのところへやって来ているのを、動かされるためにあなたのところへやって来ているのを見出すでしょう。それらは捕えられているのです。監獄の中にいるのです。もしあなたが夜夢を見ていて、そこであなたが監獄を抜け出そうとしているように、地面に埋められていて、その下から抜け出ようとしていて、そこで　－　何と言うか　－　泣き叫ぼうとするのですが悲鳴を上げることさえできないなら、あなたは、解放されたいと望んでいる他のもの、他の人々、他の物語のエネルギーを拾い上げているのです。それはあなたが許可を与えたので今、あなたのところにやって来ているのです。

「そのエネルギーを動かしてください・・・それらを保持せずに」・・・これには大きな違いが、大きな違いがあるのです！　自分自身がそれらのエネルギーを動かすのを許してください。どうやってするのでしょう？　再び自分自身に許可を与えて、シンプ

ルに呼吸してください。それは大きな課題や大したことではありません。これについて何年ものトレーニングも必要ではありません。それはただ、あなたが保持するのではなく、動かしているのだということを認識することなのです。

あなたが動かすとき、あなたが他の人々や動物達や植物達のエネルギーを動かす助けをするとき、それは本質的には、それに神性と神聖さの祝福を与えることなのです。それから、それは彼らのもとへ帰っていくのです。それは彼らのところに戻っていき、彼ら　―　最初のそのエネルギーのオーナーや創造者　―　に言うのです。彼らのところに戻り、「今度はあなたは私をどうするつもりですか？　私はあなたが変わる潜在的可能性を持っています」と言うのです。ですから、あなたは彼らのためにそれをしているのではありません。ただそれを祝福しているだけなのです。

あなたの人生の中で今、何が起きているのか見てみてください。真に「あなた」の課題は何ですか？　何が現れている内なる過去生の課題ですか？　そして外側の課題は何ですか？　あなたはそれを見て驚かれるでしょう　―　カウルダーは私達にそれに数字をつけて欲しいと望んでいます　―　それで私達は全部のうちの９３．５%が今、あなたが感じていて、でもそれらは外側のものだと言いましょう。それらをあなた自身のものとして受け取るのはとても容易です。あなたがこれらのすべてのものによってとても重荷を負い、一杯になっていると最近感じるのはとても容易です。「どうして突然これらのすべての課題が私の内側からやって来ているのだろう？」とあなたは尋ねます。それはないのです。それらは外側から、あなたのところにやって来ているのです。それらを吸い込み・・・それらを祝福し・・・そして手放してください。

私達は世界中のシャーンブラに、エネルギーを動かす集まりをお互いに持つようお願いするつもりです。ただ呼吸をしてください。ただいくらかの呼吸をお互いにしてください。それから、自分自身を大事にしてください。ご馳走を食べながら（少々笑）。良い時を過ごしながら。これはプロセスの重要な一部になるでしょう。

憶えていてください。あなたは世界を救おうとしているのでは「ない」と。そしてあなたがそうするなら、私達はやって来て、あなたの手をぴしゃりと打たなければなりません（さらに笑）。世界は救いを必要とはしていないのです。世界のいくらかは変わりたいと思っています。それゆえに、私達はここにいるのです。そしてそれゆえに、あなた方はここにいるのです。残りの世界は素晴らしい良い時を彼らの遊び場で過ごしているのです。彼らの物語を語り、彼らのゲームをしながら、彼らの戦いを戦いながら。彼らはそれが好きなのです。それについて彼らに敬意を払ってください。

そしてまた、シャーンブラよ、世界を救いたいと試みる傾向があるのです。世界は救いを必要とはしていないのです。でも変化と変質を望み、準備ができたエネルギーもあるのです。彼らは「古い」構造に疲れ、飽きているのです。彼らは解放されることを望んでいます。そして彼らはあなたを通して流れ始めるでしょう。あなたは外側の領域から・・・天使界の領域から・・・「新しいエネルギー」の領域から・・・そして地球の領域から流れ、動くエネルギーを得るようになるでしょう･･･すべて一緒に流れ･･･すべてあなたの現実の地点で会い・・・それはあなたです・・・あなたを通して流れるのです。

あなたはその仕事を扱えますか？

シャーンブラ：　はい。

私達はあなた方の代わりに答えましょう（聴衆　笑）。でもありがとう。そうです、あなた方はできるのです（さらに笑）。それは優美な仕事です。それは美しい仕事です。そしてそれは、本質的にあなたがここにしにきたことです。この他のことはすべて前戯だったのです（さらに笑）。そして今、あなた方はあなた方の真の仕事を始めるのです。

しかし、あなたの組織にすべての困難なくそれをするためには、あなたはベンチマークを変えなければならないということを憶えていてください。あなたは自分自身をどう計測するか、他の者をどう計測するかを変えなければならないのです。そう、それは時には心地悪いです。なぜなら、そのベンチマークはあなたがフォーカスを維持するのを助け、あなたがしていることを理解するのを助けているからです。でも、すべてのものは今変わっているのです、シャーンブラよ、すべてのものです　―　あなたはそれに気づいています　―　すべてのものです。そのベンチマークを変えてください。

再び私達は強調します　―　自分自身を大切にしてください・・・自分自身を大事にしてください。自分自身に必要なものを与えてください。自分自身に豊かさを与えてあげてください。すべてのこのような内側の諸側面と議論し、戦うのはやめて、あなたを通して今やって来ているものの非常に多くはあなたのことではないことを理解してください。

私達はこのシャウドの中でもうひとつのことに取り組みたいと

思います。私達はあなた方の何人かを深く悩ませてきた課題に取り組みたいのです・・・それは二つあります。私達は　－　何と言うか　－　あまり適切でない用語を使わなければなりませんが、他にふさわしい人間の言葉がないのです。あなた方はこれらを「抑うつ」と「不安」と呼ぶことができます。あなた方はこれと戦ってきました、シャーンブラよ。あなた方は困難な時を過ごしてきました。それは私達にとっても見るのが困難なものでした。それは非常に圧倒されるようなものであり、非常に困難なものです。それは不運にも、プロセスの自然な一部なのです。でも、それはそのように困難である必要はないのです。

起こっていて、これを引き起こしている要素の組み合わせがあるのです。なぜなら、あなたの一部が死につつあり、そしてあなた自身の内側の死の全体のプロセスの抑うつがあるからです。「古い」あなたは変わりつつあるのです。「新しい」あなたは叫び声を上げて、しがみつきたがっています。これが「古い」あなたと「新しい」あなたの間の目的あるいは望みのある種の矛盾として見えるのです。これがエネルギーの逆転（inversion）と考えられるものを引き起こしていて、いわゆる抑うつの原因となっているのです。この抑うつは非常にリアルです。それはとても圧倒的なものです、ご存知のように。

この抑うつの中では、この闇の中では、あなたは一人きりではありません。あなたはヴェールの私達側からの専門家のチームに囲まれているのです。彼らはバランスを維持するのを助け、非常に困難なこのプロセスをあなたが通り抜けるのを助けているのです。私達はあなた方に、私達はそれに気づいていることを知って欲しいのです。私達はあなたが通り抜けているものに気がついているのです。あなたはその反対側に出てくるでしょう。そしてあなたはまだ地球上にいる間に出てくるでしょう。あなたはこのいわゆる抑うつというものに打ち勝つ、あるいは変えるために地球を離れる必要はないのです。

それは難しい課題です、シャーンブラよ。そして私達は戦ってあなたの道を切り開くことはできません。とても多くのあなた方はそこから抜け出す道を殴打して出ようとしてきました。あなた方の多くは自分の抑うつを陳腐な文句やありきたりな手法、些細な良く感じる言葉で力づけようと努力してきました。でも、それもうかくいかないのです。それは、あなたが通り抜けている強烈で深い変化を認識する問題なのです。ある意味で、私達は、あなた自身がいわゆる抑うつというこのものの深淵の中に入ることを許せと言います。あなたはそれから出ようとしてその側面を這い上がろうとあらゆることをしているのです。

それは自分自身がその中に完全に体現化されるのを許すことについてなのです。でも私達はこれはあなたが聞きたいことではないことを知っています。抑うつや不安の完全な体現化を通して、「新しい」タイプのエネルギーと「新しい」タイプの動きがやって来るのです。あなたが深く入りたいと思わないこのものを深く体現することによって、あなたの過去、あなたの過去生のエネルギー、あなたがかつて創り出してきたサブ・リアリティのすべてのエネルギーがやって来るでしょう。それらは殺到してくるでしょう。それらはあなたとワークするために、この抑うつを通してあなたを動かすために殺到してくるでしょう。

不安はあなた方の多くにとって今、深いものになっています。なぜなら、あなたは差し迫ってきている変化を感じることができるからです。あなたは何かが起こるであろうことを感じることができるからです。でも疑問は　－　それはあなたの内側のものなのか、あなたの外側のものなのかです。あなたはかつてなくより敏感になっているので、不安を感じているのです。そうです、あなたは自分の感受性を開きつつあり、そしてすべてのものを感じているのです。あなたは自分自身の内側、「そして」世界中からの不安を感じています。これらのものは圧倒的なものであり得るのです。不安とすべてのこのようなエネルギーは圧倒的なものであり得るのです。

「エネルギー・ムーバー」になることについての他の点のひとつは、常に観察者（observer）でいることです。あなた自身の抑うつと不安の観察者でさえいることです。その観察者でいてください。あなたは、そこにそれと戦って、それと殴り合って、それを明らかにしようとしてそこにいるのです。時々、あなたはもしあなたがその抑うつに対して働きかけ、押し進めるのをやめるなら、それはただあなたを乗っ取ってしまうと考えているのです。それはエネルギーが動くのを促進するでしょう、あなたを乗っ取ってしまうことはないでしょう。それはプロセスを促進するでしょうが、あなたを殲滅してしまうことはないでしょう。

シャーンブラよ、私達はここでも言わなければなりません。あなた方すべてにとって、あなたが不安や抑うつを体験していようと、あなたはその感受性を体験しているのです。閉鎖してしまいたい、終了してしまいたいという傾向があるのです。私達はあなた方に、すべて同時に、そのエネルギーを動かし続けるように、自分自身が観察者でいるのを許すように、感受性高くいるようにお願いします。その感受性はあなたがそれにそう頼んだので開きつつあるのです。すべてのものはあなたがそれにそう頼んだので変化しつつあるのです。

そのプロセスが続くのを許してください。でもあなたがどこにいるのかをあなたが測定するベンチマークを変えてください。時々、それは大きな混乱するエネルギーの渦巻きのように見えます。でもそれはあなたの内側ですべてのものが素早く動いているからです。しかし、憶えていてください。あるレベルで、あなたがそれを創り出したのです。あなたは自分自身にすべての答えとすべてのツールとすべてのエネルギーを与えたのです。自分自身にその体験とそのトータルな理解を与えたのです。

そして最後のひとつの点は・・・今、ドラマの中にとても囚われやすくなっているのです。それは素敵な気晴らしです。それはある意味で、あなたを「古いエネルギー」の中の暖かく、心地良い場所に連れて行ってくれます（少々笑）。ドラマはあなたの周り中にあり、そしてその中にとても囚われやすくなっているのです。そして再び言いますが、もしあなたがドラマの中で遊びたいなら、少なくともそれがあなたがしていることだと認識していてください。そのようにすれば、それはあなたに元に戻るより容易な道を与えてくれます・・・あらゆる陰謀説にも非常に囚われやすいのです。

陰謀などはないのです、シャーンブラよ、あなた方にとっては・・・あなたがそれを選択しない限り。陰謀は、ところでアイデアや目的や考えを一緒にまとめる単なる手段なのです。それで、どんな目的であれ、自分達のアイデアを一緒にまとめる陰謀を企てる者達がいるのです。何人かは、世界が災いの勢力によって乗っ取られつつあると・・・そしてそうなっていると考える陰謀を企んでいます・・・彼らのためにです。

シャーンブラよ、このようなものに囚われるのはとてもたやすいのです。なぜなら、それらはあなたの気をそらしてくれるからです。それらはエネルギーを、「古いエネルギー」を、二元性のエネルギーを生み出してくれるからです。でもそれはあなたに一時的な高揚感を与えてくれるエネルギーを生み出すのです。しかし、あなたは後で何が起きるか知っています。あなたは低いところに行くのです。これは抑うつと不安のこの全体の課題を押しつけるのを助けるでしょう。ですから、もしあなたがドラマや陰謀説やどんなそのようなドラマのエネルギーにも戻ろうとし続けるなら、そうです、それは少しの間はあなたを気分良くさせるでしょうが、それから、それはその抑うつと不安を加速してしまうことでしょう。もしあなたがその遊び場で遊びたいなら、それでいいでしょう。私達はただあなた方に　－　何と言うか　－　ここで少し注意を与えているだけなのです。

あなたは今、犠牲者状態に非常に囚われやすくなっています。とても容易にです。というのは、あなたは他の人々の犠牲者状態を感じているからなのです。あなたは以前の犠牲者状態についてのあなた自身の感情のいくつかを感じています。その中にとても囚われやすいのです。そして「トバイアス、私は創造者ではありません。これは皆、ただ私に起きているのです」と言うのです。それならそれでいいでしょう。でもあなたが、あなたが創造者の状態に戻る準備ができるまでのしばらくの間、犠牲者状態になることを選んでいるのだということを認識していていください。

それでカウルダーは私達に、今日はかなり話が長くなっていると言っています。これはメタトロンがやって来たときに起きるのです（聴衆　笑）。

それでは、私達はこのシャーンブラの喜ばしいグループに、深呼吸をするようお願いしたいと思います。それをあなたを通して動かしてください。何ものにもしがみつかないでください。それが通り抜けるときに、それをあなたの神性で祝福してください。そしてただ少し時間をとってこの安全で完璧な空間に座っていましょう・・・何も直そうとはせずに・・・私達自身さえ直そうとはせずに・・・何も癒そうとはせずに・・・ただこの貴重な空間の中にいましょう。

この安全な空間は、あなたの生体が自然にそれ自身を蘇らせることができる空間です。それは何をすべきか知っています。それは既に何をすべきかわかっているのです。あなたが安全なエネルギーの中に座っているとき、それはそれ自身のワークをすることができるのです。あなたの精神的バランシングは、バランスし、それ自身を維持するやり方を知っています。あなたのマインド、あなたの感情さえ、この安全なエネルギーの中で一緒に・・・そのワークができるのです。

おわかりのように・・・私達は何もする必要はありません。あなた方は何もする必要はありません。それはあなた方が創り出した自然なプロセスなのです。エネルギーが動くことは自然なプロセスなのです。あなた方は何もする必要はありません。私達はただこの安全で神聖な空間の中に一緒に座り、ただエネルギーを動かすことができるのです。私達はエネルギーを動かすことの周りにドラマは必要ではありません。その周りにどんな厳しさも必要ではありません。私達はただそれが動くことを許すのです。

シャーンブラよ、あなた方はこれをいつでもすることができます・・・安全なエネルギーの中に入って・・・あなた方の肉体を蘇らせ・・・あなた方のマインドに新しいレベルのバランスを見つけさせ・・・あなた方の神性にあなた方の新しい遊び場の中に

やって来させてください。

And so it is! （そしてそういうことなのです！）

translator : Kiyo

クリムゾン・カウンシルのトバイアスは、コロラド州ゴールデンのジェフリー・ホップにより提供されています。聖書のトビト記からのトバイアスの物語はクリムゾン・サークルのウェブサイトwww.crimsoncircle.comで見ることができます。トバイアスの資料は、世界中のライトワーカーとシャーンブラ達に、1999年８月（トバイアスが人類は破壊の可能性を脱して新しいエネルギーに入ったと話した時）以来、無償で提供されています。

クリムゾン・サークルは、新しいエネルギーに入る最初の人々に含まれる人間の天使の世界的なネットワークです。彼らがアセンション状態の喜びと挑戦を経験するに従い、彼らは他の人々の旅をシェアリングと世話とガイドによって支援します。毎月、７万人を越える訪問者がクリムゾン・サークル・ウェブサイトを訪れ、最新の資料を読み、自らの経験をディスカッションしています。

クリムゾン・サークルはコロラド州デンバー地域で毎月集まりがあり、そこでトバイアスはジェフリー・ホップを通して、最新の情報を提供します。トバイアスは、彼と天界のクリムゾン・カウンシルの他の存在達は実際には人間達をチャネルしていると述べています。トバイアスによれば、内側でそれを経験しながら、それを外側から見られるように、私達のエネルギーを読み、私達自身の情報を翻訳して私達に戻しています。クリムゾン・サークルの集会は一般に公開されていますが、予約をしていただいたほうがいいです。クリムゾン・サークルはその豊かさを世界中のシャーンブラの開かれた愛とギフトを通して受け取ります。

クリムゾン・サークルの究極の目的は、内なるスピリチュアルな目覚めの道のりを歩む人々に、人間のガイド、教師として奉仕をすることです。これは福音伝道の任務ではありません。むしろ内なる光は、人々をあなたの思いやりと世話を求め、あなたのドアステップに案内するのです。“剣の橋”の旅に船出しようとする比類なき、尊い人があなたのところにやって来る時、あなたはその瞬間に何をし、教えるべきかわかるでしょう。

もし、あなたがこれを読んでいて、真実と繋がりの感覚を感じるのなら、あなたは本当にシャーンブラです。あなたは教師であり、人間のガイドです。神性の種を、この瞬間に、あなたの内で花開かせ、そしていつもやって来させてください。あなたは決して一人きりではありません。世界中にファミリーがいて、あなたの周りの領域にも天使達がいるからです。